



Sicurezza: sci.montagna.scialpinismo

Segnale di emergenza alpina

Il segnale di emergenza alpina può essere ottico (con una torcia) o acustico (grida, fischi).

Segnale di soccorso

dare per sei volte, nello spazio di un minuto, il segnale acustico o ottico a intervalli regolari – 1 minuto di pausa, ripetere. se possibile ripetere fino all'arrivo delle squadre di soccorso!

Segnale di risposta delle squadre di soccorso

dare per 3 volte, nello spazio di un minuto, un segnale - 1 minuto di pausa, ripetere.

Notificare un incidente:

CHI	notifica (nome, eventualmente numero di telefono)?
DOVE	si trova esattamente il luogo dell'incidente (indicazione dell'altezza, rifugio,...)? Ci sono ostacoli al volo (cavi, funivie per il trasporto di materiali)?
COSA	è successo?
QUANTE	persone hanno bisogno d'aiuto?
ATTENDERE	eventuali domande del centralino del pronto soccorso

Comportamento in caso di intervento di un elicottero

- 1 Cercare di attirare l'attenzione!**
- 2 Fissare gli oggetti mobili!**
- 3 Indicare esattamente:**
 - solo una persona!
 - con le spalle al vento!
 - restare in piedi! - anche se l'elicottero si avvicina.
- 4 Seguire le indicazioni dell'equipe di soccorso!**

 **YES**
Si, abbiamo bisogno d'aiuto!

 **NO**
No, non abbiamo bisogno d'aiuto!



Sicurezza: sci.montagna.scialpinismo



Numeri di soccorso

1 Numero di emergenza europeo: 112

IMPORTANTE: Accesso a tutte le reti, soltanto se non si inserisce il codice PIN o se si digita 112 al posto del codice PIN (leggete le istruzioni del vostro cellulare).

2. Numeri del soccorso alpino

in Austria: 140

in Baviera: 19222

in Svizzera: 1414

in Italia e in Alto Adige: 118

Servizio informazioni alpino

Maria-Theresien-Straße 55, A-6010 Innsbruck
Tel. +43.512.5320-355, Fax +43.512.5320-200
michael.rutter@tirolwerbung.at, www.tirol.at

Club Alpino Austriaco – Servizio mondiale

Prestazioni incluse

- Costi del soccorso (incl. elicottero): fino a Euro 22.000.-
- Costi di trasporto dall'estero in caso di malattia o di incidente senza limite.
Rimborso costi in caso di degenza ospedaliera all'estero, fino a Euro 7.500.-
- Trasporto di malati e deceduti in Austria dopo effettuato soccorso.
- Assicurazione europea per danni a terzi per diverse attività sportive fino a Euro 2.180.186,-
- Assicurazione europea legale per diverse attività sportive fino a Euro 32.703,-

→ Il premio per tutte le prestazioni è incluso nell'importo d'iscrizione a membro!

→ Informazioni dettagliate: www.alpenverein.at



Sicurezza: sci.montagna.scialpinismo

Servizio meteorologico del Club Alpino Austriaco

1 Servizio telefonico preregistrato

Questi numeri sono raggiungibili soltanto all'interno del confine austriaco!

in Austria

Bollettino meteorologico alpino:	0900.91.1566-80
Previsioni regionali:	0900.91.1566-81
Alpi orientali:	0900.91.1566-82
Alpi svizzere:	0900.91.1566-83

in Germania

Bollettino meteorologico alpino:	0190.12.95070
----------------------------------	---------------

2 Internet

Bollettino meteorologico alpino:	www.alpenverein.at
----------------------------------	--

3 Consulenza personale

+43.512.291600, da lunedì a sabato 13.00 - 18.00





Sicurezza: sci.montagna.scialpinismo

Scala Europea del Pericolo Valanghe

1 (debole)	Il distacco è generalmente possibile solo con un forte sovraccarico* su pochissimi pendii estremi**. Sono possibili solo piccole valanghe spontanee***. Condizioni generalmente sicure per gite sciistiche.
2 (moderato)	Il distacco è possibile soprattutto con un forte sovraccarico* sui pendii ripidi** indicati. Non ci si aspetta grandi valanghe spontanee***. Condizioni favorevoli per gite sciistiche, ma occorre considerare adeguatamente locali zone pericolose**.
3 (marcato)	Il distacco è già possibile con un debole sovraccarico* sui pendii ripidi** indicati. In alcune situazioni sono possibili valanghe spontanee*** di media grandezza e, in singoli casi, anche grandi valanghe. Per effettuare gite sciistiche è richiesta una buona capacità di valutazione locale. Le possibilità per gite sciistiche sono limitate.
4 (forte)	Il distacco è probabile già con un debole sovraccarico* su molti pendii ripidi**. In alcune situazioni ci si può aspettare molte valanghe spontanee*** di media grandezza e, spesso, anche grandi valanghe. Per effettuare gite sciistiche è richiesta una buona capacità di valutazione locale. Le possibilità per gite sciistiche sono fortemente limitate.
5 (molto forte)	Ci si aspetta numerose grandi valanghe spontanee***, anche su terreno moderatamente ripido. Le gite sciistiche non sono generalmente possibili.

* Sovraccarico: - forte: due o più sciatori / snowboarder/ ecc. che non rispettano le distanze di sicurezza; mezzo battipista; esplosione valanghe; escursionista a piedi / alpinista debole: sciatore / snowboarder singolo che effettua curve dolci, che non cade, gruppo che rispetta le distanze di sicurezza (minimo 10 metri), escursionista con racchette da neve.

** I terreni soggetti a pericolo valanghe sono generalmente descritti dettagliatamente nel bollettino valanghe (p.es. altitudine, esposizione, forma del terreno, ecc.), pendii ripidi = con inclinazione superiore a 30 gradi.

*** spontaneo = senza azione umana.



Sicurezza: sci.montagna.scialpinismo



Servizio Europeo Previsioni Valanghe - bollettini valanghe

Regione	servizio preregistrato	consulenza speciale	servizio fax	Site Internet
Tirolo	+43.800.800-503	+43.512.581839	+43.512.580915	www.lawine.at
Vorarlberg	+43.5522.1588	+43.5574.511-21126	nessuna	www.lawine.at
Salisburghese	+43.662.1588	+43.662.8042-2170	+43.662.8042-3033	www.lawine.at
Alta Austria	+43.732.1588	+43.732.7720-12412	nessuna	www.lawine.at
Carinzia	+43.50536.1588	+43.664.6202229	nessuna	www.lawine.at
Stiria	+43.316.1588	+43.316.242200	+43.316.242300	www.lawine.at
Baviera	+49.89.9214-1210	nessuna	+49.89.9214-1130	www.bayern.de/lfw/lwd
Alto Adige/Südtirol	+39.0471.270555	+39.0471.414762	+39.0471.270555	www.provinz.bz.it/wetter
Svizzera	+41.848.800-187 in Svizzera: 187	nessuna	+41.900.592020	www.slf.ch
Francia	+33.892.681020	+33.3250	nessuna	www.meteo.fr/temps/ france/avalanches

Consigli di sicurezza del Club Alpino Austriaco per scialpinismo e varianti

Programmazione

- **bollettino valanghe:** in caso di grado 4 e 5 rinunciare a gite sciistiche, in caso di grado 3 limitarsi a tour molto frequentati nei pressi della pista di risalita.
- **bollettino meteorologico (visibilità, vento...)**
- **cartina topografica, guida stampata**
- **se possibile consultare degli esperti**
- **equipaggiamento d'emergenza:** apparecchio ricerca in valanga (ARVA), pala da valanga, sonda da valanga, materiale per pronto soccorso, sacco da bivacco, cellulare.



Sicurezza: sci.montagna.scialpinismo

Al punto di partenza

- Controllo ARVA

Durante il tour

riconoscere i segnali di pericolo locali:

- visibilità?
- manto nevoso poco stabile?
- valanghe?
- umidità?
- rumori di assestamento / crepe?

in caso di pericolo:

- evitare il terreno pericoloso (meta alternativa)
- interrompere il tour

Durante la risalita

- **muoversi sui pendii con più di 30° con ca. 10 m di distanza di sicurezza.**
Consiglio: su pendii superiori a 30° è necessario risalire in tornanti.

Durante la discesa

- **scendere generalmente mantenendo grandi distanze (ca. 30 m).**
- **discendere separatamente su pendii al di sopra dei 35°.**

Sfruttare l'offerta formativa del Club Alpino e delle Scuole Alpine!
Ulteriori informazioni: www.alpenverein.at